

13 bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ và cách phòng ngừa

90% chị em Việt đấng mày râu trong lứa tuổi sinh sản bị các bệnh phụ khoa, đặc biệt số ca bị mới gia tăng từng năm. Nếu không nên xét nghiệm cũng như chữa trị kịp thời có nguy cơ gây một số hậu quả nặng về sức khỏe có con và suy giảm uy tín sống của cơ thể phái đẹp.

Bệnh phụ khoa là gì ?

Bệnh phụ khoa là một số chứng bệnh liên quan đến bộ phận sinh dục của người nữ, bao gồm âm đạo, "cô bé", cổ dạ con, buồng trứng, vòi trứng... không những chi phối trực tiếp tới sức khỏe, các câu hỏi bệnh phụ khoa gây ra khiến cuộc sống của phái đẹp thêm khổ sở vì cảm giác khó chịu nơi chỗ kín, ngại gần gũi với đối tác cùng với thiếu tự tin trong đời sống.

Theo khuyến nghị của tổ chức y tế Thế giới (WHO) chị em phụ nữ cần phải đi khám bệnh phụ khoa theo chu kỳ từ 6 tháng-1 năm/lần. Song ở nước ta lối sinh hoạt đi khám bệnh phụ khoa của chị em phụ nữ là tương đối ít cùng với phái phụ nữ chỉ đi đến bác sĩ khám lúc một số biểu hiện bệnh từng trở nặng nề.

"Chị em nên chú ý, vấn đề khám bệnh phụ khoa theo chu kỳ giúp cho nhận biết sớm một số dấu hiệu nhận biết bệnh phụ khoa thông thường như bị viêm âm đạo, một số bệnh về phì đại tử cung, u nang buồng trứng... hoặc một số tình huống ung thư phụ khoa thời kỳ kịp thời, Bởi vậy giúp gia tăng uy tín điều trị", bác sĩ chuyên khoa Quý Khoa cho thấy.

11 bệnh phụ khoa thường bắt gặp tại chị em phụ nữ

Bình thường, hầu hết nữ giới sẽ có vòng kinh đều. Bởi vậy , nếu mà nữ giới có kinh nguyệt bị rối loạn, kỳ kinh kéo dài hoặc và ra máu kinh đặc hơn thường thì nên cần đi thăm khám kịp thời. Bên cạnh đó, một số dấu hiệu như đau buốt chỗ kín, huyết trắng không bình thường, "cô bé" có mùi... cũng là triệu chứng của bệnh phụ khoa nữ giới nên lưu ý.

Một. Viêm sinh sản

Viêm âm đạo, âm hộ là chứng bệnh khá thường bắt gặp ở chị em trong lứa tuổi sinh con. Nguyên nhân bởi sự mất cân bằng môi trường vi rút phía bên trong âm đạo, một số vi khuẩn không có lợi tiến triển cũng như dẫn đến một số căn bệnh viêm nhiễm. Mặt khác, những lối sinh hoạt trong sinh hoạt đời thường có nguy cơ tăng cường bệnh lý nhiễm trùng như vệ sinh vùng kín không đúng phương pháp (nhiều chị em có lối sống ngâm hoặc rửa chỗ kín từ hướng ngược đằng sau ra đằng trước, Điều này vô tình làm cho vi khuẩn có sẵn từ hậu môn thâm nhập đằng nhập chỗ kín)...

[bị rong kinh](#)

[cách chữa khí hư màu nâu](#)

[cách chữa khí hư màu xanh](#)

[cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[rong kinh và cách chữa](#)

[khí hư màu trắng](#)

[khí hư có mùi hôi](#)

[vagina trinh ở đâu](#)

[phòng khám ngoài giờ](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt](#)

[chữa viêm tinh hoàn ở đâu](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách giá bao nhiêu](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[chi phí chữa rò hậu môn](#)

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[nguyên nhân mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa mụn rộp sinh dục](#)

[thai 6 tuần tuổi phá được không](#)

Dấu hiệu nhận biết viêm bộ phận sinh sản rõ ràng rõ rệt bao gồm :

- Huyết trắng ra nhiều, có màu vàng, xanh cũng như bốc mùi bất thường;
- Âm hộ bốc mùi, ngứa bỏng rát cùng với đau, có nguy cơ có mụn bất thường;
- Cảm giác đau khu vực kín khi quan hệ, ngứa ngáy nóng rát khi đi giải.

2. Phì đại tử cung

Đây là dạng u bướu hay bắt gặp tại dạ con, phần lớn là lành đặc điểm cùng với hay gặp tại nữ giới từ 35-50 tuổi hay trẻ hơn. Vị trí u xơ dạ con có thể ở cuối thanh mạc, trong cơ hoặc dưới niêm mạc, kích thước không giống nhau. Căn cứ vào vị trí cùng với kích thước có khả năng có dấu hiệu không giống nhau : phì đại lẫn đặng nhập lòng tử cung có nguy cơ dẫn tới xuất huyết thất thường dẫn tới tình hình rong kinh, rong huyết, hay phì đại to có nguy cơ đè nén một số cơ quan lân cận như bàng quang, trực tràng gây ra tiểu són, tiểu khó, đại tiện khó ...

Ngoài ra , 1 số u xơ tử cung có nguy cơ tăng nguy cơ bệnh vô sinh, sảy thai hay ngôi thai bất thường...

U xơ dạ con là khối u hay bắt gặp ở chị em trong độ tuổi sinh sản.

Biểu hiện cụ thể :

- Kinh nguyệt không đều, máu kinh ra rất nhiều, ra máu bất thường...;
- Đau đốn bụng dưới;
- Khí hư ra nhiều;
- Tiểu nhiều lần;
- Táo bón;
- Đau đốn và có chảy máu khi giao hợp tình dục.

3. U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là một u bướu xuất phát từ buồng trứng có chứa dịch lỏng hoặc đặc hoặc hỗn hợp. U nang buồng trứng có nguy cơ là nang chức năng hoặc u nang thực thể. Nang công dụng thường hay thường sẽ tự tan biến còn u nang buồng trứng thực thể là khối u có nguy cơ phát triển âm thầm, khi kích cỡ u bướu to có thể chèn ép một số tạng lân cận dẫn tới nguy hại cho sức khỏe.

Biểu hiện cụ thể :

- Cảm giác nặng nề, căng tức ở vùng bụng dưới;
- Đau vùng chậu, đau đốn lưng;
- Quá trình đi cầu và đi giải gặp những không dễ dàng khăn;
- Đau lúc gần gũi với bạn tình;
- Sụt cân không rõ nguyên nhân;
- Đau trong chu kỳ kinh;
- Ra máu âm đạo bất thường...

4. Viêm lộ tuyến cổ dạ con

Đây là một trong những bệnh dạ con thường bắt gặp tại chị em phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Viêm lộ tuyến cổ dạ con tạo thành bởi vì những tế bào tuyến ở trong ống cổ dạ con phía dưới lớp tế bào tiến triển ra phía ngoài, gây nên hiện tượng tăng tiết dịch tiết âm đạo. Vì vậy, các vi rút có hại dễ thực hiện thâm nhập đăng nhập dẫn tới viêm nhiễm

Dấu hiệu cụ thể :

- Khí hư ra nhiều không bình thường, có màu xanh hay vàng, thấy mùi khó chịu tại chỗ kín. Nữ giới không chỉ có đau đốn ở khu vực kín mà còn đau đốn tại vùng bụng dưới, đau đốn tại thắt lưng, cảm nhận mệt mỏi,
- Tiểu lắt nhắt, bệnh tiểu nhiều lần;
- Rối loạn kinh nguyệt.

5. Polyp cổ dạ con

Đây là một số khối u phát triển trên cổ tử cung có kích cỡ từ vài mm đến vài cm. Polyp cổ tử cung thường có cuống cũng như không khó chảy máu lúc chạm truy cập , lành đặc điểm, không nguy hại cũng như ít khi đe dọa đến việc có bầu và sinh cháu sau này. Tuy vậy, có những ít tình huống, polyp cổ tử cung có nguy cơ tiến triển thành ung thư.

Triệu chứng rõ ràng :

- Xuất huyết âm hộ thất thường, thường hay ra máu bất thường sau lúc "âm trận", ra khi co rữa

"cô bé", chảy máu giữa vòng kinh hoặc sau mãn kinh;

- Tăng dịch tiết âm đạo;

6. Ung thư cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung là vì các tế bào tại cổ dạ con phát triển quá mức cùng với phát triển vượt quá độ kiểm chế của cơ thể. Một số tế bào mới này phát triển nhanh chóng có khả năng xâm lấn cùng với lan tràn một số cơ quan xung quanh phía ngoài cổ tử cung.

Phần lớn tác nhân dẫn tới ung thư cổ dạ con là bởi viêm nhiễm papillomavirus (HPV). Hiện nay có nhiều kiểu HPV được phát hiện ra, trong số đó các kiểu vi rút HPV có thể lớn như chủng 16, 18, 6, 11... có thể gây các bệnh như ung thư hậu môn, ung thư cổ tử cung, ung thư "cô bé" cũng như "cậu bé", ung thư hầu họng, mụn cóc sinh dục...

Dấu hiệu nhận biết rõ ràng :

- Ra dịch hoặc xuất huyết bất thường ở vùng kín;
- Viêm vùng chậu, cảm giác đau lưng;
- Sung phù chân;
- Đi đại bất thường;
- Khi ung thư đã lan đến các bộ phận khác biệt hoặc các hạch bạch huyết, khối u có nguy cơ đè nén và làm tác động tới các cơ quan đó, ví dụ như u bướu sẽ đè lên, chèn ép bóng đái và làm tắc tĩnh mạch.

7. Lạc nội mạc dạ con

Lạc nội mạc tử cung là tình trạng diễn ra lúc một số tế bào nội mạc tại dạ con được tìm ra ở phía ngoài tử cung của nữ giới. Bệnh thường gây ra đau đớn dành cho nữ giới khi có những ngày kinh nguyệt và có thể gây nên bệnh vô sinh bởi vì làm thương tổn đường dẫn trứng và buồng trứng dẫn đến trở ngại nhu động vòi dẫn trứng và nguy hiểm quá trình phóng noãn.

Triệu chứng rõ ràng :

- Một số cơn đau vùng chậu xuất hiện Trong thời gian người chị em "rụng rêu", tần suất cơn đau đớn sẽ tăng theo khoảng thời gian, uống thuốc giảm sút đau đớn cũng không bớt triệu chứng;
- Vùng eo lưng cùng với vùng bụng liên tục đau mỗi;
- Cảm giác đau lúc "lâm trận" tình dục;
- Đau ngay cả lúc đại tiện, đi tiểu Trong thời gian hành kinh;
- Người bệnh mệt mỏi, mất cân bằng về tiêu hoá, hay bị tiêu chảy, táo bón, đầy hơi hoặc buồn nôn, tuyệt đối một số dấu hiệu nhận biết này thấy không ít khi hành kinh;

8. Thay đổi sàn chậu

Chứng bệnh sàn chậu là bệnh lý khá thường thấy tại nữ giới đã trải qua việc mang bầu, sinh nở, cơ thể thiếu hụt nội tiết ở thời kỳ mãn kinh cùng với tiền tắt kinh. Rối loạn sàn chậu diễn ra khi người phải đón nhận sức nặng khi có bầu, áp lực căng giãn của cuộc sinh khiến cho chức năng cơ sàn chậu vận động yếu hiệu quả ngay từ trong thời kỳ mang thai dành cho đến sau sinh.

Triệu chứng cụ thể :

- Biến đổi đi giải : người bị bệnh thường thấy một số câu hỏi như són tiểu, đi tiểu nhiều lần, tiểu sót, khó khăn tiểu hay tiểu về đêm;
- Rối loạn đi đại tiện, bệnh nhân thường đi WC có són phân, đại tiện khó, cảm giác đau hậu môn

trục tràng lúc bị đại tiện, đi vệ sinh không ít lần...

- Rối loạn sinh hoạt tình dục : giãn rộng âm đạo, "âm trần" không có hay giảm sút cảm nhận, hoặc đau không giao hợp được.

9. Buồng trứng đa nang

Đây là 1 chứng bệnh phụ khoa mối quan hệ đến mất cân bằng nội tiết tố một số bộ phận nội tiết, tiến hóa cũng như tâm sinh lý. Người bị buồng trứng đa nang không những đối diện với nguy cơ giảm sút khả năng sinh sản và tăng nguy cơ bị các chứng bệnh nghiêm trọng khác biệt. Bệnh có thể dẫn đến không ít nguy hiểm lên buồng trứng khiến cho chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, thay đổi bản năng, tăng nồng độ nội tiết tố đàn ông, gây tạo thành không ít nang nhỏ ở phía trong buồng trứng.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Kinh nguyệt bị rối loạn : người bệnh có khả năng bị mất hành kinh trong rất nhiều tháng liền do việc rụng trứng thất thường, niêm mạc tử cung không bong ra hàng tháng;
- Lông tóc tiến triển, có tình trạng rậm lông : Hơn 70% phái đẹp mắc chứng bệnh buồng trứng đa nang gặp tình trạng này. Đồng thời, các ít người bệnh bị phải hiện tượng Mặt khác là bệnh tóc rụng, hói đầu, nang tóc yếu... Điều đó bắt nguồn từ sự tăng cao của các hormone phái mạnh trong cơ thể;
- Béo phì;
- Da mặt tăng tiết dầu, xuất hiện không ít mụn trứng cá cũng như da sạm hơn;
- Tâm trạng biến đổi thất thường, thường xuyên thấy stress, lo âu;
- Cảm giác đau, tức cùng với khó chịu không ít tại khoang chậu.

10. Tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng là căn bệnh phụ khoa thường thấy, là căn nguyên chủ yếu khiến cho số trường hợp bệnh vô sinh phái đẹp không ngừng tăng cao. Theo thống kê liệu có tới 40% số trường hợp chị em phụ nữ mắc bệnh vô sinh - hiếm muộn, mang thai phía ngoài tử cung đến từ nguyên do tắc vòi trứng cũng như viêm vòi dẫn trứng.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Cảm giác đau khu vực bụng : bệnh nhân có đau đón bụng, đau vùng thắt lưng, bụng chướng sưng lên kèm theo các dấu hiệu nhận biết về mất cân bằng đi giải như tiểu gấp, tiểu liên tục;
- Nguyệt san không đều;
- Huyết trắng ra rất nhiều gây ướt át, dễ viêm nhiễm, đau đón cùng với không dễ chịu lúc giao hợp tình dục, mệt mỏi, biến đổi tác dụng tiêu hóa;
- Kinh nguyệt bị rối loạn.

11. Bệnh lây qua con đường tình dục

Hay trong tiếng anh còn gọi là Sexually transmitted diseases - STDs. Bệnh tạo thành từ sự lây truyền các virus, vi khuẩn, nấm, vi khuẩn từ cơ thể này qua cơ thể không giống thông qua những đường quan hệ tình dục không được bảo vệ.

Những bệnh lây qua con đường tình dục thường thấy như bệnh giang mai, bệnh lậu, sùi mào gà...

Phòng chống những bệnh phụ khoa nguy hại

Theo bác sĩ chuyên khoa Ngâm, có một hiện thực là rất nhiều phụ nữ có tâm sinh lý tự ti lúc bị bệnh

phụ khoa cần phải trì hoãn xét nghiệm, chỉ khi bệnh chuyển tới thời kỳ nặng nề mới đến viện khiến cho việc trị sẽ tốn kém cùng với mất nhiều khoảng thời gian. Bệnh viêm nhiễm phụ khoa triệt để có thể điều trị với thuốc, tuy vậy Nếu mà phái đẹp không đi thăm khám sớm lúc dấu hiệu nhận biết ở thời kỳ mới xuất hiện, bệnh có thể có các biến chứng trở nặng. Do đó, chị em phụ nữ hãy tự bảo vệ mình để ngăn ngừa nguy cơ đe dọa sức khỏe từ căn bệnh phụ khoa.

Để ngăn ngừa những bệnh phụ khoa chị em cần phải chú ý từ chế độ sinh hoạt, lối sống cũng như dưỡng chất. Các cách phòng tránh bệnh phụ khoa hữu hiệu như : (2)

Quan hệ tình dục an toàn, lành mạnh

Vấn đề "làm chuyện ấy" tình dục an toàn giúp ngăn ngừa lây lan các bệnh qua những con đường tình dục. Dùng bao cao su lúc "yêu" là giải pháp hữu hiệu vừa có công dụng tránh thai, vừa ngăn ngừa một số bệnh truyền nhiễm qua những con đường tình dục. Mặt khác cần phải chú ý rửa ráy sạch khu vực kín trước cũng như sau khi giao hợp. Tuân theo chính sách 1 bà xã, 1 đức lang quân, không giao hợp quá thô bạo hay có các "làm chuyện ấy" phía ngoài luồng sẽ giảm sút khả năng truyền bệnh.

Vệ sinh khu vực kín đúng giải pháp

Vấn đề vệ sinh khu vực kín đóng nhiệm vụ cực kỳ quan trọng với sức khỏe có con của phụ nữ. Một số chú ý về vệ sinh vùng kín một số nữ giới cần phải lưu ý như :

- Tắm rửa cũng như thay quần áo liên tục, có nguy cơ làm sạch nhẹ nhàng "cô bé" đối với nước sạch sẽ sau những lần đi tiểu tiện hay đi ngoài. Nhưng hạn chế rửa vùng kín hàng ngày không nên để bị khô, không tiết dịch cùng với khô khê khi "yêu".
- Tránh tụt rửa sâu, không nên ngâm cô bé ở trong nước lâu, tiến hành thao tác rửa ráy từ trước ra sau ,tránh thao tác ngược vô tình làm cho vi rút có sẵn tại hậu môn trực tràng xâm nhập vào cô bé.
- Không lấy xà bông hay các chất tẩy rửa mạnh để rửa ráy vùng kín do không khó gây thay đổi cấp độ ẩm chỗ kín, Mặt khác việc dùng những chất rửa ráy không thích hợp vô tình diệt trừ những lợi khuẩn và tạo cơ hội cho những vi khuẩn có hại tiến triển.
- Nếu trong kỳ "đèn đỏ" cần phải thay thế băng làm sạch hàng ngày, tối đa 4 giờ/lần khi đang phía trong chu kỳ, Đồng thời quần áo cũng cần phải được thay thế liên tiếp.

Chế độ ăn uống, hoạt động thích hợp

1 chế độ ăn uống cùng với vận động hợp lý có khả năng phòng ngừa hữu hiệu nguy cơ mắc bệnh phụ khoa. Bạn có khả năng cung cấp dành cho người các thực phẩm có toàn bộ dinh dưỡng, hạn chế sử dụng một số chất gây nghiện gây ra chi phối xấu tới sức khỏe bản thân cũng như sức khỏe mọi cơ thể xung quanh. Ngoài ra rèn luyện lối sinh hoạt ngủ sớm, ngủ đủ giấc cùng với luyện tập thể thao liên tiếp.

Khám phụ khoa theo chu kỳ

Hãy coi việc khám bệnh phụ khoa định kỳ là 1 thói quen cần phải có trong đời sống của bạn. Gạt bỏ tâm sinh lý mặc cảm lúc thăm khám tránh để bệnh tiến triển nặng chi phối tới sức khỏe. Phụ nữ khi bắt đầu có "làm chuyện ấy" hay chị em phụ nữ độc thân chưa đã có giao hợp tình dục cũng cần đến gặp bác sĩ theo chu kỳ để nhận thấy các căn bệnh chỗ "cô bé" , "cô bé" cũng như bệnh lý tại tử cung, buồng trứng.

Hiện nay vấn đề khám phụ khoa rất phát triển, phụ nữ có khả năng tìm đến một số bệnh viện đa khoa có trung tâm sản phụ khoa uy tín, đối với bác sĩ giàu kinh nghiệm như Trung tâm Sản Phụ khoa

BVĐK Tâm Anh. Vấn đề khám bệnh phụ khoa riêng Trung ương, chia sẻ cho nữ những dịch vụ chẩn đoán chính xác, điều trị chuyên sâu và toàn diện.

Được đầu Trung ương tạo lập cơ sở vật chất khang trang, hội tụ đội ngũ y bác sĩ chuyên khoa là các chuyên gia chính trong lĩnh vực sản phụ khoa tại Việt nam giới, sở hữu hệ thống máy móc mới nhất thế giới... Trung tâm Sản Phụ khoa phòng khám chuyên khoa Tâm Anh cập nhật và áp dụng những kĩ thuật mới nhất trong tầm soát, phỏng đoán và chữa trị những chứng bệnh phụ khoa như :

- Phẫu thuật nội soi chữa các chứng bệnh phụ khoa : u xơ dạ con, lạc nội mạc, u nang buồng trứng, buồng trứng đa nang...
- Khám đánh giá chức năng sản chậu; chữa trị nội khoa, vật lý trị liệu, tiểu phẫu trị căn bệnh sản chậu.
- Khoảng tầm soát ung thư phụ khoa : ung thư cổ dạ con, ung thư núm vú, ung thư "cô bé", ung thư buồng trứng...
- Thủ thuật thẩm Mỹ làm hẹp, gây đẹp âm đạo, phẫu thuật để thẩm Mỹ, là sẹo...
- Trả lời ý định hóa gia đình, sức khỏe sinh sản theo độ tuổi, tiền hết kinh, mãn kinh.
- Thêm truy cập đó, Trung tâm Sản Phụ khoa còn kết hợp nghiêm ngặt cùng rất nhiều chuyên khoa khác biệt trong bệnh viện đa khoa như Trung tâm trợ giúp có con, khoa Nhi, Trung tâm Sơ sinh,... giúp cho điều trị toàn diện, hữu hiệu cho một số tình huống nhiễm bệnh lý phức tạp.

Bệnh phụ khoa Nếu chớ nên nhận thấy kịp thời cũng như chữa kịp thời sẽ chi phối lớn đến sức khỏe sinh sản. Là phụ nữ cần chủ động đi khám phụ khoa bé nhất một lần trong năm, Mặt khác với các trường hợp có tiền sử bị bệnh phụ khoa lúc trước cần xét nghiệm 6 tháng/lần.