

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là tình hình giãn mao mạch ở hậu môn cùng với trực tràng sau. Có khả năng gây ra những triệu chứng như là đau đốn, ngứa ngáy, cũng như ra máu, đặc thù là thời điểm đại tiện. Nhiều lúc khóm trĩ có thể gặp phải sa ra không tính. Lòi dom siêu thường gặp, mang phổ biến tại những bệnh nhân ăn không đủ chất xơ và ko tập luyện thể thao đầy đủ cần dẫn tới những đợt táo bón lặp đi lặp lại và lo lắng thời điểm đi tiêu.

Nghiên cứu tổng quan trĩ

Bệnh trĩ là các hòn hoặc khối mô ở lỗ đít, với cất những mạch máu giãn nở của cụm rốn trĩ ở ống hậu môn. Những biểu hiện bao gồm đau cũng như ra huyết. Lòi dom tắc mạch luôn đau đa dạng hơn. Chẩn đoán với xem xét thường và soi hậu môn. Trị bao gồm thắt khóm trĩ, chích xơ, hồng ngoại hay tiểu phẫu.

Bất cứ quá trình tăng cường áp lực trong ổ bụng có thể tạo ra lòi dom. Nguyên nhân có khả năng là vì :

Rặn nhiều lần để đi tiêu, đặc trưng các bệnh nhân bị táo bón đều đặn.

Thai kỳ.

Các đợt tiêu xuất lặp đi lặp lại.

Béo phì.

Tuy vậy, nhiều người bệnh không rõ lý do về quá trình tạo thành bệnh trĩ.

Trĩ nội : tọa lạc phía trong ống lỗ đít, triệu chứng chảy máu ngắt quãng (luôn diễn ra khi đi đại tiện) và lấm khi tiết dịch nhầy, luôn ko đau. Bệnh trĩ nội cũng có thể lòi ra bên không kể lỗ đít, sau loại các khối bé không khác trái nho. Bình thường búi trĩ sa chảy không tính có khả năng sử dụng đầu ngón tay đẩy ngược vào hậu môn.

Bệnh trĩ ngoại : tọa lạc ngay bên cạnh lỗ đít, gồm có các dấu hiệu phình to hay lồi lõm khó chịu (có thể không rất hay). Trĩ ngoại cũng có thể dẫn đến phức tạp cho vấn đề duy trì rửa ráy vùng lỗ đít sau khi đi đại tiện. Trĩ ngoại nhiều khi tăng trưởng 1 u huyết đông phía bên trong ("huyết khối"), luôn dưới không lâu tiêu chảy hay đại tiện khó. Trong trường hợp ấy sẽ tạo ra một vết sưng hoặc cục viêm cứng và đau đốn đột ngột quanh đó khu vực hậu môn.

Đa dạng bệnh nhân bị cả trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại.

Dấu hiệu trĩ

Những dấu hiệu cũng như dấu hiệu của bệnh trĩ

Máu đỏ tươi dưới thời gian đi tiêu, đặc biệt giả dụ phân cực kỳ cứng hoặc không nhỏ. Huyết cũng có thể thành vệt ở trên bề mặt phân, hay tạo màu đỏ giúp nước trong bồn cầu.

[phòng khám đa khoa thái hà hà nội](#)

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

[cách chữa bệnh trĩ nhẹ](#)

[chữa trĩ nội độ 1](#)

[cách chữa bệnh trĩ ngoại](#)

[trĩ nội](#)

Đối với trĩ nội, 1 khối u tương tự như trái nho nhỏ chĩa từ lỗ đít và có thể tiết dịch nhầy.

Đối với bệnh trĩ ngoại, những vết lõm dẫn đến không dễ chịu cùng với khó khăn trong việc giữ rửa ráy khu vực hậu môn.

Bệnh trĩ ngoại cũng có thể gây sưng to, ngứa đã từng cơn, khó chịu nhẹ (đặc biệt dưới ít lâu bị tiêu ra hay đại tiện khó).

Với máu khối của trĩ ngoại, đột nhiên xuất hiện một sỏi phỏng hay cục cứng dẫn tới phiền toái tại vành hậu môn. Khối cục màu xanh lam hay màu tím, có khả năng xuất máu.

Đau dữ dội chẳng phải là biểu hiện rõ ràng của trĩ nội (không tính trường hợp trĩ ngoại do máu khối).

Tác động của bệnh trĩ đối với tính mạng

Bệnh trĩ ko nguy hiểm cùng với chỉ phải chữa nếu gây nên các biểu hiện siêu khó chịu. Giả dụ trĩ xảy ra trong liệu trình mang bầu thường sẽ tự thoái lui dưới lúc sinh. Đối với bệnh trĩ mối quan hệ đến đại tiện khó, tiên lượng uy tín tốt, miễn là bạn biến đổi cần phải có về khẩu phần ăn uống cũng như thói quen sinh hoạt của chính mình. Đối với bệnh trĩ gây nên những triệu chứng dai dẳng Dù trị với thuốc, nhưng mà kết trái chữa trị ở phòng mạch hoặc tiểu phẫu hay rất tốt.

Nguy hại có thể thấy thời điểm bị trĩ nội

Xuất huyết nhiều lần cùng với cải thiện gây nên không đủ máu.

Sa trực tràng, trĩ nghẹt.

Máu khối khóm trĩ, nhiều khi huyết khối cả tĩnh mạch trĩ.

Thay đổi nhiệm vụ cơ thắt (Cơ thắt kém, ko giữ được phân cũng như tương đối, tụt cơ thắt).

Vỡ búi trĩ ngoại.

Gây nên những bệnh thiết bị phát tất nhiên như : nứt hậu môn, nhiễm trùng ngứa ngáy hậu môn - trực tràng, nhiễm trùng hốc, dẫn tới áp xe, rò quanh hậu môn - trực tràng.

Nguy hiểm trầm trọng : có khả năng gây nên máu khối đi lại vào mạc treo gây ra nghẽn mạch, nhiễm trùng máu,...

Khi nào bắt buộc gặp bác sỹ ?

Gọi giúp chuyên gia bất cứ thời gian nào bạn gặp phải chảy huyết trực tràng, đặc biệt giả dụ bạn trên 40 độ tuổi, thời điểm nguy cơ xuất máu trực tràng do ung thư đại trực tràng hoặc những bệnh lý

tiêu hóa trầm trọng không giống tăng lên.

Ngoài ra, hãy đến gặp y bác sĩ trường hợp bạn bị đau trực tràng quanh quai.

Nguyên nhân trĩ

Cách thức hoạt động dẫn đến lòi dom chính là do sự căng giãn quá mức của mao mạch lỗ đít, gây nên xuất hiện các đám rối tĩnh mạch tại bên trong (bệnh trĩ nội) hay bên ngoài ống hậu môn (bệnh trĩ ngoại). Nếu bệnh nhân mắc đồng thời 2 cái trĩ này thì được gọi là trĩ dung dịch. Lý do gây ra bệnh trĩ có thể vì :

Rặn thời điểm đi cầu;

- Ngồi lâu ở trên bồn cầu;
- Tiêu ra hoặc đại tiện khó khăn;
- Béo phì;
- Mang thai;
- Giao hợp qua con đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

Nguy cơ bệnh trĩ

Những người nào có nguy cơ mắc bệnh trĩ ?

Bệnh nhân táo bón, hoặc tiêu chảy và chế độ ăn ít chất xơ, uống ít nước kèm theo hạn chế vận động khiến tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm nâng cao áp lực đến các mạch máu dẫn đến căng giãn và ứ máu.

Tác nhân làm nâng cao nguy cơ bị bệnh trĩ

Táo bón, hay tiêu chảy làm tăng tần suất lòi dom, rặn làm nâng cao sức ép lên những mạch máu gây nên giãn nở cũng như ứ huyết.

Khẩu phần ăn ít chất xơ, làm nâng cao tần suất bệnh trĩ

Thừa cân cùng với béo phì, khiến tăng cường tần suất bệnh

Cải thiện sức ép ổ bụng bắt gặp trong những bệnh nhân thường xuyên làm việc nặng như là khâu vá, chuyển động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm cho tăng cường áp lực ổ bụng trở ngại sự hồi lưu huyết về tim đưa đến giãn tĩnh mạch lỗ đít.

Viêm khu vực đáy khung gồm có u đại trực tràng, sỏi tử cung cũng như thai phổ biến tháng làm trở ngại hồi lưu huyết trở về tim gây ra giãn mao mạch.

Bí quyết phỏng đoán và chữa bệnh trĩ

Phương pháp kiểm tra cũng như phỏng đoán bệnh trĩ

Tương tự như tối đa những bệnh lý lỗ đít hay trực tràng, những chuyên gia phỏng đoán bệnh trĩ với bí quyết kiểm tra vùng hậu môn, sờ đến phía trong lỗ đít với ngón tay dùng gắng cùng với trông đến phía bên trong ống lỗ đít với 1 ống soi không to ("anoscope"). Giả dụ với ra máu trực tràng, điều

cần thiết là chuyên gia cũng bắt buộc xét nghiệm những nguyên nhân gây ra huyết không giống nguy hiểm hơn, chẳng hạn ví dụ ung thư trực tràng. Việc nhận xét này hay được tuân theo bằng nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

Phương pháp chữa bệnh trĩ tác dụng tốt

Giả dụ bạn đang bị bùng phát sung bệnh trĩ và không dễ chịu, hãy thử những bí quyết sau :

Dùng 1 loại bột sở hữu chất xơ để khiến xìu phân.

Tắm nước ấm, đặc biệt là thời điểm đám rối tĩnh mạch khó chịu. Ngồi trong bồn hay chậu nước nóng, 3 hoặc 4 lần 1 ngày, mỗi khi 15-20 phút. (những hiệu thuốc lớn cùng với cửa hàng cung cấp dịch vụ y khoa cũng bán các trang bị bồn tắm ngồi bằng nhựa tiện lợi có khả năng lắp vào bồn cầu). Nước sẽ giữ gìn giúp lỗ đít sạch sẽ cùng với hơi ấm sẽ làm giảm nhiễm trùng cùng với cảm giác khó chịu. Nhớ lau khô khu vực hậu môn trực tràng sau những lần tắm xong. Ví như bạn đi khiến, bạn vẫn có khả năng tắm xong 1 lần đến sáng sớm, khi đi làm cho về cũng như một lần nữa trước lúc đi ngủ.

Chườm lạnh hoặc túi chườm vào vùng hậu môn hay dùng lát bông mát tắm nước.

Bôi dầu hay gel lô hội tới vùng lỗ đít, hoặc dùng chế phẩm trị bệnh trĩ ko kê đơn có đựng lidocain hoặc hydrocortisone.

Dưới mỗi khi đi tiêu, hãy lau sạch sẽ khu vực hậu môn bằng lát bông, khăn lau nhẹ dành cho chim hay khăn bông ngâm nước nóng. Kỹ lưỡng nhưng mà nhẹ nhàng. Va chạm mạnh cùng với sát mạnh, đặc thù là mang xà phòng hay những chất tẩy rửa da khác, có khả năng gây kích ứng da và khiến cho bệnh trĩ của bạn nặng hơn.

Nếu bạn mang những dấu hiệu trĩ dai dẳng hay trầm trọng, bác sỹ có khả năng chỉ ra một trong các lựa mua chữa trị dưới :

Chữa chủ yếu thức

Thắt dây lớn su : 1 dây lớn su được luồn quanh gốc của trĩ nội để phẫu thuật đứt tuần hoàn và khiến cho tụt đám rối tĩnh mạch. Đây là bí quyết trị hàng đầu được dùng phổ biến.

- Kỹ thuật chữa trị : một dung dịch hóa chất dẫn đến kích thích được tiêm trực tiếp lên đám rối tĩnh mạch bên trong hoặc địa điểm kế bên nó. Nước rửa này dẫn tới tình trạng viêm bộ làm cho trở ngại giai đoạn lưu thông huyết bên trong đám rối tĩnh mạch, khiến cho khóm trĩ thụt lại.
- Các liệu pháp đông máu : các bí quyết chữa trị này dùng điện hoặc ánh sáng hồng ngoại để diệt trừ những búi trĩ nội bằng phương pháp đốt.

Phẫu thuật :

Cắt trĩ : Cho dù cách phẫu thuật mổ cắt trĩ cổ điển này dẫn tới đau đớn, nhưng mà nó sở hữu tác dụng tốt với cả trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại. Mổ cắt trĩ với laser ko đem đến bất kỳ lợi như thế nào so mang những khoa học giải phẫu quy chuẩn.

Bấm kim lòi dom : Đây là 1 phẫu thuật tiểu phẫu dùng một thứ đặc thù để ghim phía bên trong cũng như dòng bỏ các mô trĩ. Bí quyết này chỉ mang lợi ích tốt mang trĩ nội nhưng mà ít gây nên đau hơn so sở hữu bí quyết mổ trĩ truyền thống.

Một vài thuốc chữa trĩ được sử dụng :

Danh sách những mẫu thuốc sau đây mang mối quan hệ hoặc được dùng trong vấn đề điều trị tình hình này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Chế độ dinh dưỡng & ngăn ngừa trĩ

Các thói quen sống có thể cho bạn hạn chế diễn tiến của bệnh trĩ

Chế độ ăn uống :

Bạn có thể thường xuyên phòng tránh bệnh trĩ với phương pháp phòng ngừa đại tiện khó. Một vài biến đổi về chế độ sinh hoạt cũng như lối sống trong bài viết này có thể cho bạn làm mềm nhũn phân, xây dựng 1 lịch trình đi tiêu đều đặn cũng như giảm thiểu việc rặn có thể dẫn đến bệnh trĩ.

Bắt đầu 1 chương trình luyện tập thể dục thể thao đều đặn. Chỉ cần 20 phút dạo bộ nhanh hàng ngày có khả năng ham muốn ruột của bạn vận động đều đặn.

Huấn luyện bàng tiêu hóa của bạn để đi tiêu đều đặn. Xếp đặt thời điểm ngồi lên bồn cầu lên khoảng thời gian không khác nhau mỗi ngày. Thời điểm tốt nhất để khiến Việc đó hay là liền sau bữa ăn. Không được ngồi lâu trong bồn cầu (mang xu thế làm cho búi trĩ sưng vào cùng với tống ra không tính).

Tuân thủ liền thời gian bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn cho đến khi lúc thuận tiện hơn.

Chế độ dinh dưỡng :

Thêm phổ biến chất xơ tới chế độ dinh dưỡng của bạn. Đặt mục tiêu 25 đến 30 gam chất xơ hàng ngày, từ các mẫu món ăn giàu chất xơ như là đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cũng như hoa quả tươi. Bên cạnh đó, rộng rãi người bệnh nhòm thấy rằng sẽ thuận tiện hơn khi dùng bột chất xơ đó là psyllium ("Metamucil"), hay methylcellulose ("Citrucel"), sở hữu bán tại những cửa hàng thuốc mà ko nên kê đơn. Để hạn chế đầy tương đối cùng với chướng bụng, hãy thêm chất xơ tới chế độ dinh dưỡng của bạn sau đó trong tầm lúc vài ba hôm.

Uống không thiếu số lượng chất lỏng. Với tối đa các bệnh nhân trưởng thành khỏe mạnh, số lượng nước này gần bằng sở hữu 6 đến 8 cốc nước 1 ngày.

Bí quyết ngăn chặn trĩ tác dụng tốt

Giảm thiểu ngồi lâu, đứng lâu, giảm thiểu khiêng, vác vật nặng nề.

Hạn chế những chất ham muốn thí dụ rượu, bia, ăn nhiều ớt.

Ăn thức ăn có phổ biến chất xơ, đa dạng rau, rộng rãi trái cây như bưởi, chuối, đu đủ...

Uống nhiều nước, khoảng chừng 40 ml/kg cân nặng.